



Qu' est-ce que l 'AT ?

- Une théorie de la personnalité.
- Une théorie de la communication.
- Une théorie du développement de l 'enfant.
- Une théorie des organisations



Les Transactions

Eric Berne :

■ **unité de rapport social.**



aller et retour,

verbal ou non verbal

5 critères de gestion des signes de reconnaissance



- Donner
- Recevoir
- Demander
- Refuser
- Se donner

**Les
Chaudoudoux,
vous pratiquez?**



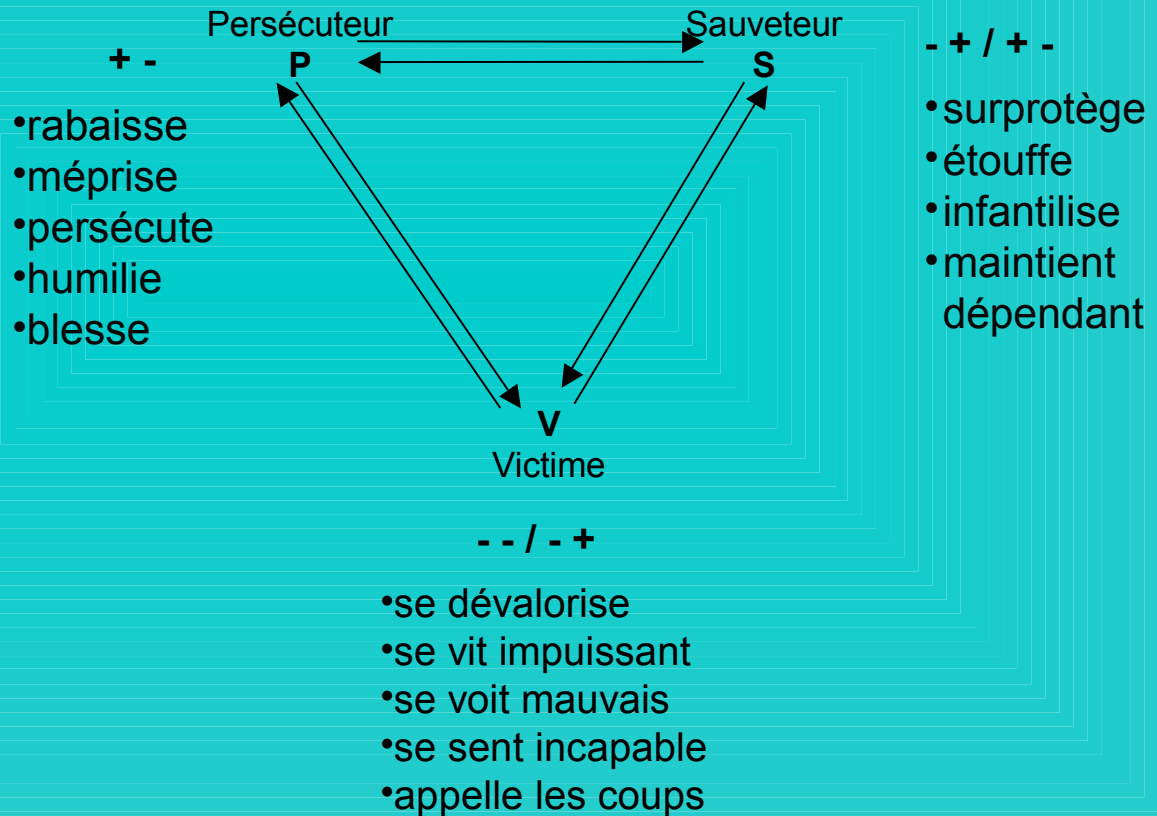


LES SENTIMENTS

- Joie
- Tristesse
- Colère
- Peur



Triangle dramatique (KARPMAN)





5 drivers (Taibi Kahler)

- Sois parfait
- Fais plaisir
- Fais des efforts
- Sois fort
- Dépêche-toi

Comme ça,
on m'aime !



Mots, intonations, gestes, postures, mimiques



Autonomie ?

Tout comportement, pensée ou sentiment
qui est une réaction
à la réalité de l'ici et maintenant
plutôt qu'une réaction à des croyances
scénariques.



Qualités de l'autonomie

- Spontanéité
- Conscience claire
- Intimité

**C'est chouette
la vie
comme ça, non?**





Ces diapositives font
parties d'une
présentation couvrant
tout le cours 101.

A disposition des
instructeurs 101 au
prix de 50 euros.

*Merci de votre
attention
et...
bonne suite!*

